



Menschen begleiten

Kurs-Nr: ED-K24014

Setzen Sie sich mit der Situation der Menschen auseinander, die Sie begleiten. In diesem Kurs vertiefen Sie Ihr Wissen und Verständnis rund um das Thema und gewinnen Sicherheit in der Unterstützung und Begleitung ihres Lebensweges

Ziele und Inhalte

1. Sie thematisieren die Grundsätze der Kommunikation und lernen, mit Konflikten und Widerstand umzugehen.
2. Sie reflektieren Ihre eigenen Grenzen sowie das Thema Nähe und Distanz.
3. Sie erhalten einen Überblick über die häufigsten Krankheiten im Alter und erfahren, wie Sie mit betroffenen Menschen umgehen können.
4. Ausserdem setzen Sie sich mit den Themen Abschied, Sterben und Trauer auseinander. Dank dieser Vorbereitung erweitern Sie Ihr Wissen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit Menschen, die Sie begleiten.

Zielgruppe

Angehörige, Freiwillige und weitere Interessierte, die sich mit der Thematik befassen wollen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Datum / Zeit / Dauer

19. & 26. April 2024 & 3. Mai 2024 / 9.00 -12.00 / 1.5 Tage (3x3 Stunden)

Kursleitung:

Marianne Scheidegger, Verantw. Besuchs- und Begleitdienst SRK, Erwachsenenbildnerin HF
Christine Röthlisberger, Pflegefachfrau, Ausbildung Gesundheitsförderung und Prävention

Ort: SRK Kt. Bern, Region Emmental, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Kurskosten: CHF 245.-- / kostenlos für Freiwillige und Mitarbeitende des SRK Kt. Bern

Anmeldeschluss: 5. April 2024

